

# Den Sommer ausklingen lassen in Italien

## Sonntag 11.9. – Sonntag 18.9.2022



Das Haus liegt in Ligurien auf einem Hügel (ca. 240 Höhenmeter) etwas außerhalb eines Dörfchens und bietet einen wunderbaren Panoramablick auf den Golfo Tigulio.



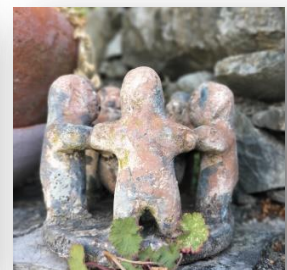
Atem- und Meditationsangebote morgens und abends auf der großen Terrasse bringen neue Energie und Freude. Nach dem gemeinsamen Frühstück steht der Tag zur Verfügung für leichte Wanderungen in der malerischen Umgebung, Baden im Meer, Besuche der historischen Küstenorte oder einfach nur die Sonne genießen (Die Kulturstadt Genua mit ihren Palästen, Kunstschätzen, dem Hafen und seinem berühmten Aquarium ist nur 40 Km entfernt)

### Seminarleitung

Atemtherapeutin AFA®,  
HpG Psychotherapie,  
Veening Atemtherapie  
Psychosomatische und palliative Atemarbeit,  
Systemische Familienarbeit, Zen Meditation.



Christine Meyne



**Kursbeitrag:** EUR 600,00.-

inclusive Vollpension (vegetarisches Essen von Elke Dahlmann) und Übernachtung im Mehrbettzimmer. Wir sind eine kleine Gruppe von insgesamt fünf Teilnehmerinnen

### Anmeldung:

bis 11.08.2022 per E-mail bei Christine Meyne: [christinemeyne@web.de](mailto:christinemeyne@web.de)

**mit Anzahlung** von EUR 50,00

Commerzbank Gräfelfing IBAN: DE59700800000791512300

### Weitere Informationen:

Tel. 089 7691658

[www.atemland.de](http://www.atemland.de)