

Unser Anliegen ist es, Ihnen mit dieser Literaturlauswahl eine Orientierung innerhalb des weiten Spektrums der unterschiedlichen atem- und körpertherapeutischen Methoden zu ermöglichen. Das Literaturverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

## Literaturverzeichnis

- Alexander, Gerda (1989):** Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung. 7. Aufl. München: Kösel
- Barknowitz, Susanne (2004):** Atmen - ein lebendiges Geschehen. Grundlagen, Zusammenhänge und praktische Übungen. 2. Aufl. Purgstall: Gralsverlag
- Bischof, Stefan (Hrsg.) (2005):** Neue Wege in der Atemtherapie. Bericht von der Tagung „Visionen – Perspektiven – Schritte“ des Instituts für Atempsychotherapie in Freiburg November 2005. In: Freiburger Hefte für Atemtherapie, Ausgabe 1
- Bischof, Stefan (Hrsg.) (2007):** Arbeitsfelder der Atemtherapie. In: Freiburger Hefte für Atemtherapie, Ausgabe 2
- Borowsky, Dagmar/Lachmann, Nora (2007):** Ruhe und Bewegung - Atemlehre in der Grundschule. Erfahrungen mit der Atemtherapie nach Ilse Middendorf. Hohengehren: Schneider
- Brocke, Mechthild (2003):** Aktuelle Atemtherapie in der Physiotherapiepraxis. Hrsg. von Ingeborg Liebenstund. München: Pflaum
- Brüne, Liselotte (1994):** Reflektorische Atemtherapie. 3., überarb. und erw. Aufl. Stuttgart: Thieme
- Cardas, Elena (1996):** Atmen - Lebenskraft befreien. Spannungen abbauen, Lebensgefühl steigern, körperliche und seelische Kraft freisetzen, sich selbst erfahren ; das GU-Übungsbuch. 6. Aufl. München: Gräfe und Unzer
- Coblenzer, Horst/Muhar, Franz (1992):** Atem und Stimme. Anleitung zum guten Sprechen. 11. Aufl. 11. Wien : Österr. Bundesverl.
- Dürckheim, Karlfried (2005):** Hara - Die Erdmitte des Menschen. 16. Aufl. Frankfurt/Main: Barth
- Dürckheim, Karlfried (2001):** Der Alltag als Übung. Vom Weg zur Verwandlung. 10. Aufl. Bern: Huber
- Derbolowsky, Udo (1984):** Richtig atmen hält gesund. München: Droemer Knaur
- Derbolowsky, Udo (1991):** Atemtherapie in der ganzheitlich orientierten Krankenbehandlung. Mit einem Geleitwort von Ilse Middendorf. Heidelberg: Haug Verl.
- Derbolowsky, Udo/ Derbolowsky, Regina (2005):** Atem ist Leben. Ein Einführungs- und Übungsbuch. Mit einem Geleitwort von Ilse Middendorf. Germering: Psychopädie-Verl.
- Duden, Susanne (2005):** Die Heilkraft des Atmens für einen erholsamen Schlaf. Ein Handbuch. Mit Übungs-CD für einen besseren Schlaf. Petersberg: Verl. Via Nova
- Edel, Herbert/Knauth, Katherina (1999):** Atemtherapie. 6. Aufl., München: Urban und Fischer
- Ehrenberg, Hilla (2001):** Atemtherapie in der Physiotherapie, Krankengymnastik. Anatomische, physiologische, pathologische Grundlagen, Atemwegs- und Lungenkrankheiten, Atmung und Psyche, Atem- und Bewegungstechniken. Unter Mitarbeit von Ortwin Giebel. 2., überarb. Aufl. München: Pflaum
- Faller, Norbert (2007):** Atem und Bewegung. Theorie und 100 praktische Übungen. Wien: Springer
- Glaser, Volkmar (1988):** Sinnvolles Atmen. Atemschulung und Atemtherapie. 2. Aufl., Bad Homburg: Humata
- Glaser, Volkmar (1991):** Atemmassage. 2., überarb. Aufl.. Uelzen: Medizinische-Literarische Verl.-Ges.
- Glaser, Volkmar (1993):** Eutonie. Das Verhaltensmuster des menschlichen Wohlbefindens - Lehr- und Übungsbuch für Psychotonik. 4., überarb. Aufl. Heidelberg: Haug Verl.
- Glaser, Volkmar/Derbolowsky, Jakob (Hrsg.) (1990):** Der Atemlehrer im Gesundheitswesen. Heidelberg: Verl. Für Medizin Fischer
- Grossmann-Schnyder, Moia (2000):** Berühren. Praktischer Leitfaden zur Psychotonik in Pflege und Therapie. 3., überarb. und erw. Aufl. Stuttgart: Hippokrates
- Haase, Hedi (1985):** Lösungstherapie in der Krankengymnastik. Unter Mitarb. von Hanna Holland-Cunz. München: Pflaum

**Halstenbach, Irmela (1999):** Atem aus der Urbeziehung, Lachesis Nr. 24, S. 50 - 54

**Halstenbach, Irmela (1997):** Von der heilenden Berührung im Atem, Dokumentation Frauennaturheilkundekongress, Köln 17.-19.1, S. 85 - 93

**Herbig, Regine (2005):** Der Atem - Quelle von Entspannung und Vitalität. Übungen, um Ihre Energie in Balance zu bringen. Idstein: Schulz-Kirchner

**Heyer-Grote, Lucy (Hrsg.) (1970):** Atemschulung als Element der Psychotherapie. Wege der Atemforschung, Bd. 65. Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft

**Höller-Zangenfeind, Maria (1994):** Atem-Tonus-Ton. Ein körperlicher Weg zur Tonentfaltung. In: Logos Interdisziplinär, H.1, S. 22-27

**Höller-Zangenfeind, Maria (2004):** Stimme von Fuß bis Kopf. Ein Lehr- und Übungsbuch für Atmung und Stimme nach der Methode Atem-Tonus-Ton. Innsbruck: Studien-Verl.

**Jacobs, Dore (1983):** Die menschliche Bewegung. Wolfenbüttel: Kallmeyer

**Jacobs, Dore (1985):** Bewegungsbildung, Menschenbildung. Wolfenbüttel: Kallmeyer

**Kemmann-Huber, Erika/Fischer, Katrin (1999):** Der bewusste zugelassene Atem. Theorie und Praxis der Atemlehre. München: Urban und Fischer

**Kenngott, Ortrud (2004):** Lust auf Luft. Praktische Hilfe bei Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis, Emphysem, Allergien und Atmungsproblemen durch Psyche und Stress, vollst. aktual. Und erw. Neuaufl., Weil der Stadt: Hädecke

**Köpp, Gisela (1995):** Leben mit Stimme – Stimme mit Leben. Die Atem- und Stimmkunst der Clara Schläffhorst und Hedwig Andersen. Kassel: Bärenreiter

**Lewis, Dennis (1999):** Das Tao des Atmens. Atem als Weg zur Gesundheit und innerem Wachstum. Mit einem Geleitwort von Mantak Chia. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt-Taschenbuch-Verl.

**Lewis, Dennis (2004):** Befreie deinen Atem, befreie dich selbst. Die Urkraft des Lebens wecken. München: Heyne

**Lodes, Hiltrud (2000):** Atme richtig - Der Schlüssel zu Gesundheit und Ausgeglichenheit. Aktual. Taschenbuchausgabe. München: Goldmann

**Lynch, James J. (1987):** Die Sprache des Herzens. Wie unser Körper im Gespräch reagiert. Paderborn: Junfermann

**Marlock, Gustl, Weiss, Halko ( Hrsg.) (2006),** Handbuch der Körperpsychotherapie, Stuttgart, Schattauer

**Maurer, Yvonne (1993):** Durch den Atem die Seele heilen. Ganzheitlich-integrative Atemtherapie für Gesunde, psychosomatisch und psychisch Kranke. Eine Einführung. Zürich: IKP-Institut

**Maurer, Yvonne A. (2001):** Atemtherapie in der therapeutischen Praxis. Uelzen: Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft

**May, Sibylle (2000):** Mit allen Sinnen. Atem und Bewegung erleben. Stuttgart: Klett

**Middendorf, Ilse (1981):** Der Atem und seine Bedeutung für den Menschen. 5. Aufl., Berlin: Institut für Atemtherapie und Atemunterricht

**Middendorf, Ilse (1995):** Der erfahrbare Atem. Eine Atemlehre. 8. Aufl., Paderborn: Junfermann

**Middendorf, Ilse (1998):** Der erfahrbare Atem in seiner Substanz. Paderborn: Junfermann

**Neubeck, Klaus (1992):** Atem-Ich. Körperliche Erfahrung, gesellschaftliches Leid und die Heilkraft des inneren Dialoges. Basel: Stroemfeld

**Neubeck, Klaus (2000):** Psychosomatik des Atmens. Frankfurt/Main: Haag und Herchen,

**Neubeck, Klaus (2003):** Atem und Glück. München: Eigenverl.

**Neumann, Eric (1984):** Ursprungsgeschichte des Bewusstseins, Geist und Psyche, o:O., Kindler

**Nood, Heidi (2006):** Atmung Stimme Bewegung. Grundelemente der Lehre von Clara Schläffhorst und Hedwig Andersen. Norderstedt: Books on Demand

**Ostertag, Silvia (2006):** Lebendige Stille. Einstimmung und Einübung. Freiburg, Brsg.: Herder

**Reichelt, Fe (1993):** Atem, Tanz & Therapie. Schlüssel des Erkennens und Veränderns. Mit praktischen Übungen. 2. Aufl., Frankfurt a. Main: Brandes & Apsel

**Reichelt, Fe (1993):** Atemübungen - Wege in die Bewegung. Yin und Yang im Tanz entdecken. Frankfurt a. Main: Brandes & Apsel

**Richter, Herta (2001):** Atembefreiung und Entfaltung. In: Ab 40, Heft 2, S.

**Richter, Herta (Hrsg.) (2005):** Atemwelten. Einblicke und Gedanken zur Atemtherapie. Wiesbaden: Reichert

**Richter, Herta/Mittelsten Scheid, Dieter (2006):** Vom Wesen des Atmens. Herta Richter im Gespräch mit Dieter Mittelsten Scheid. Wiesbaden: Reichert

**Rufer, Ruth (1995):** Lebendig im Atem. Selbsterfahrung und Therapie durch Atemarbeit. Solothurn: Walter

**Rutte, Rega/Sturm, Sabine (2003):** Atemtherapie. Berlin: Springer

**Saatweber, Margarete (2005):** Eine Einführung in die Arbeitsweise Schlaffhorst-Andersen. 5. Aufl., Kirchheim: Schulz-Kirchner

**Schaarschuch, Alice (1995):** Der atmende Mensch. Lösungs- und Atemtherapie in Ruhe und Bewegung - Gesundheit und Erkrankung im Handeln und im Meditieren. Bietigheim: Turm-Verl.

**Scherer, Karl (1992):** Atem als Tor. Grundlegende Texte zum intuitiven Atmen. Freiamt: Arbor

**Scheufele-Osenberg, Margot (2005):** Die Atemschule. Übungsprogramm für Sänger, Instrumentalisten und Schauspieler. Atmung - Haltung – Stimmstütze. 4., überarb. und erg. Aufl., Mainz: Schott Musik

**Schlaffhorst, Clara/Andersen, Hedwig (1950):** Atmung und Stimme. Neu herausgegeben von Wilhelm Menzel. Wolfenbüttel: Möslers

**Schmid-Eschmann, Verena (1998):** Richtig atmen - aber wie? Bewußtes Atmen als Schlüssel zu neuen Lebensenergien - Mit praktischen Atemübungen. München: Heyne

**Schmitt, Johannes Ludwig (1990):** Atemheilkunst. 8. Aufl., Bad Homburg: Humata

**Schünemann, Astrid (1992):** Himmel, Mensch und Erde im Erfahrbaren Atem. Die Middendorf-Arbeit. Heidelberg: Schünemann

**Schünemann, Astrid (1993):** Das Atem-Übungsbuch. Nach Middendorf. Heidelberg: Schünemann

**Servan-Schreiber David (2004),** Die neue Medizin der Emotionen, München: Goldmann

**Seyd, Waltraut (1993):** Schwingen und Atemmassage. Villingen-Schwenningen: Neckar Verlag

**Sorgenfrei, Karin (2004):** Atemtherapie - Eine Reise zu sich selbst. Norderstedt: Books on Demand

**Stein Murray (2000):** C.G.Jung's Landkarte der Seele, o. O., Walter Verlag

**Steinaecker, Karoline von (2000):** Luftsprünge. Anfänge moderner Körpertherapien. München: Urban und Fischer

**Stutz, Pierre (2004):** Atempausen für die Seele. Freiburg, Herder

**Thich, Nhat Hanh (2006):** Das Wunder des bewussten Atmens. Hör-CD. Stuttgart:Theseus

**Unger, Magdalena (2004):** Die Angst bändigen, souverän bleiben. Mit Atemübungen zu mehr innerer Sicherheit. Weinheim: Beltz

**Veening, Cornelis (1995a):** Das Bewirkende in der Atemarbeit. Vortrag vom Juni 1947. In: Waldmatten-Kreis (Hrsg.):Texte zur Erinnerung an Cornelis Veening anlässlich seines 100sten Geburtstages am 15.1.1995. Bonn: Waldmatterskreis, S. 14-23

**Veening, Cornelis (1995b):** Die psychische Situation des jungen Künstlers. Vortrag für Heilpraktiker im Jung-Institut, Mai 1950 In: Waldmatten-Kreis (Hrsg.):Texte zur Erinnerung an Cornelis Veening anlässlich seines 100sten Geburtstages am 15.1.1995. Bonn: Waldmatterskreis, S. 24-30

**Wittstock, Sabine (2001):** Stimmig sprechen - stimmig leben. München: Beust